

# SCHWIMM- UND SPORTVEREIN MARL-HAMM E.V. 1968

## Wichtige Informationen für alle Teilnehmer\*innen in der Turnhalle und im Vereinshaus

Der Sportbetrieb für Kinder/Jugendliche sowie Erwachsene kann erfreulicherweise wieder vollständig aufgenommen werden. Dies geschieht jedoch nur unter Einhaltung strenger Hygieneregeln. Dies bedeutet konkret:

- nur wer keine Corona-ähnlichen Symptome aufweist (oder nicht an Corona erkrankt ist) und wer 14 Tagen keinen Kontakt zu Corona-Patienten hatte, darf am Sportangebot teilnehmen.
- vor dem Betreten der Sportstätte sind die Hände entweder zu desinfizieren oder gründlich zu waschen.
- um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können, ist jede\*r Teilnehmer\*in verpflichtet, sich in eine Teilnehmerliste einzutragen und erklärt sich damit einverstanden, dass diese Daten im Bedarfsfall an das Gesundheitsamt weitergegeben werden.
- beim Betreten und Verlassen des Gebäudes ist es für alle Personen ab Schuleintrittsalter Pflicht, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. In der Halle kann dieser abgelegt werden, sollte jedoch für den Notfall immer griffbereit sein. Beim Warten vor der Halle ist auf die Abstände zu achten und die vorherige Sportgruppe hat die Gelegenheit, die Sportstätte mit ausreichend Abstand zu verlassen. Es gibt keinen Kontakt zwischen den einzelnen Gruppen.
- Kinder ab Schuleintrittsalter werden in der Regel NICHT von einer Begleitperson in die Umkleide begleitet. Der Aufenthalt in der Turnhalle ist für Begleitpersonen NICHT gestattet, außer diese werden von der Übungsleitung dazu explizit aufgefordert.
- der gültigen CoronaSchutzVerordnung folgend dürfen insgesamt 30 Personen auch nicht-kontaktfrei in Hallen Sport betreiben.
- die Umkleiden und Duschen dürfen genutzt werden, jedoch gelten hier die bekannten Abstandsregeln (mindestens 1,5m). Das Nutzen der Föhne (auch eigener) ist untersagt. Die Toiletten sind nur einzeln zu betreten.
- vereinseigene Matten, die zur Nutzung herausgegeben werden, müssen mit einem großen Handtuch abgedeckt werden. Gleiches gilt bei der Sitzgymnastik im Vereinshaus für die Stühle.
- mitgebrachte Getränke müssen erkennbar markiert sein, so dass es nicht zu Verwechslungen kommen.
- Berührungen werden auf ein Minimum reduziert, den Übungsleitungen und deren Helfern\*innen ist es gestattet, notwendige Hilfestellungen zu geben. Beim Sprechen ist durch die Übungsleitung auf den Mindestabstand zu den Teilnehmer\*innen zu achten. Auf Begrüßungsrituale wie Händeschütteln oder Umarmen ist auf jeden Fall zu verzichten.

Wir bedanken uns für Eure/Ihre Mithilfe und gegenseitige Rücksichtnahme.

Fredy Körner (1. Vorsitzender und Corona-Schutzbeauftragter, Tel. 02365-22065)