

## Wichtige Informationen für alle Teilnehmer\*innen im **Hallenbad**

Wir freuen uns, dass nach langer Pause das Schwimmtraining wieder aufgenommen werden kann. Leider kann der Trainingsbetrieb aber nur unter ganz strikten Regeln und mit spezifischen Hygienemaßnahmen durchgeführt werden, um eine Verbreitung des Corona-Virus so weit wie möglich zu minimieren oder auszuschließen. Konkret bedeutet dies, dass

- vor dem Betreten der Sportstätte die Hände desinfiziert werden müssen (Desinfektionsmittel steht vor der Halle zur Verfügung).
- vor der Halle und in den Umkleiden alle ab Schuleintrittsalter einen Mund-Nasen-Schutz tragen müssen.
- jede\*r Teilnehmer\*in sich in eine Teilnehmerliste einträgt, um gegebenenfalls Infektionsketten nachvollziehen zu können. Bei Corona-Symptomen ist keine Teilnahme am Sport erlaubt, gleiches gilt für Personen, die Kontakt zu Corona-Patienten hatten.
- die Teilnehmerzahlen des Hallenbades auf 30 Personen beschränkt sind. Eltern/Begleitpersonen haben in der Regel KEINEN Zutritt zur Schwimmhalle und nur Kinder bis zum Schuleintrittsalter dürfen von EINER Begleitperson in die Umkleide begleitet werden. Die Teilnehmer\*innen verteilen sich gleichmäßig auf die Umkleiden, so dass zunächst alle Einzelumkleiden belegt werden (wobei gleichgeschlechtliche Geschwister sich bitte eine Umkleide teilen) und danach mit ausreichend Abstand auf den Bänken die Sammelumkleiden.
- jede Gruppe separat die Schwimmstätte (inklusive beider Umkleiden) nutzt und die folgende Gruppe mit ausreichendem Abstand zur Eingangstür draußen auf Einlass durch die Übungsleitung wartet. Bitte pünktlich zu der angegebenen Uhrzeit erscheinen, d.h. ca. 5-10min vorher.
- jede\*r Schwimmer\*in die Badekleidung schon zu Hause anlegt und vor der Übungsstunde nur kurz abduscht. Nach der Übungsstunde ist KEIN Duschvorgang möglich und die Teilnehmer\*innen müssen sich in maximal 15min umkleiden, damit notwendige Desinfektionsmaßnahmen erfolgen können und die folgende Gruppe ihre Stunde zügig beginnen kann. Um den Kontakt zu Bänken möglichst einzudämmen, ist ein Handtuch unterzulegen, zum eigenen Schutz sind Badeschlappen zu tragen und ist es ratsam, auch ein Handtuch auf dem Boden zu platzieren. Die Föhne (auch eigene) dürfen NICHT benutzt werden (Aerosole).
- vor der Halle, in den Umkleiden und Duschen sowie soweit möglich im Schwimmbad die geltenden Abstandsregeln eingehalten werden müssen.

Wir bedanken uns für Eure/Ihre Mithilfe und gegenseitige Rücksichtnahme.

Fredy Körner (1. Vorsitzender und Corona-Schutzbeauftragter, Tel. 02365-22065)